

Администрация города Дзержинска Нижегородской области  
Управление образования Администрации города Дзержинска  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №3»



*Здоровье - это главная награда,  
Которую мы все беречь должны.  
Почаще спортом заниматься надо,  
И звездной высоты достигнешь ты!*

***Презентация практических достижений профессиональной деятельности  
(личного вклада педагога в развитие образования)***

***«От значка ГТО – к олимпийским медалям».  
Внедрение ГТО в начальной школе***

Выполнила:  
**Козлова Елена Анатольевна,  
учитель физической культуры**

2016 год

# Визитная карточка



**Козлова Елена Анатольевна**

**Образование:** Санкт-Петербургская Государственная академия физической культуры и спорта 2002г.

**Место работы:** МБОУ «Средняя школа №3»

**Должность:** учитель физической культуры



**Общий трудовой стаж:** 19 лет

**Педагогический стаж:** 19 лет

**Квалификационная категория:** первая

**Заявленная категория :** высшая



**Профессиональное кредо:**

Здоровье – это главная награда,  
Которую мы все беречь должны.  
Почаще спортом заниматься надо,  
И звездной высоты достигнешь ты!

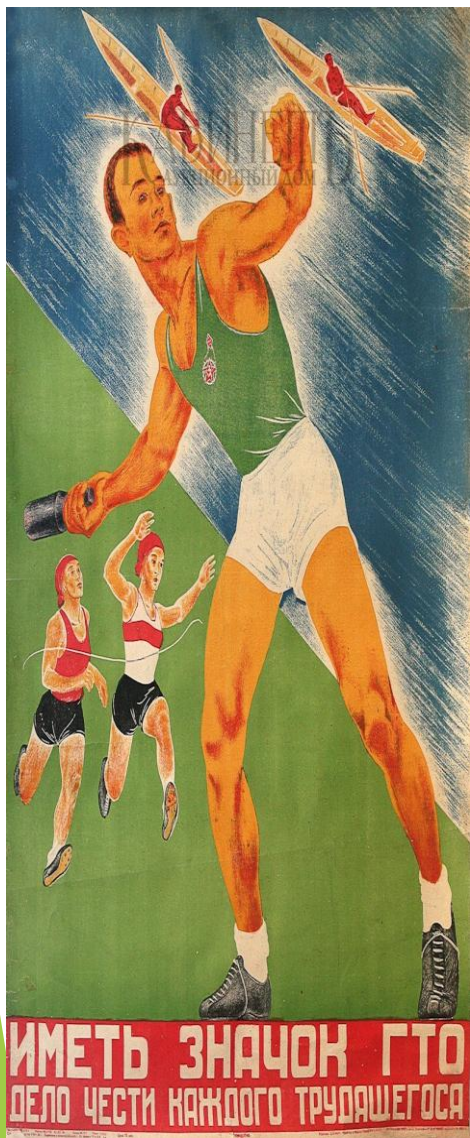
# Актуальность

## Актуальность темы,

Здоровье и здоровый образ жизни. К сожалению, эти понятия пока не занимают первые места в иерархии потребностей человека нашего общества. Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), накопление отрицательных эмоций без физической разрядки, психоэмоциональные изменения.

В соответствии с Законом “Об образовании” здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья учащихся в школе на сегодняшний день стоит очень остро.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО, путём поступления в различные спортивные секции и кружки.



# Ведущая педагогическая идея:

В получении адаптированной системы внедрения комплекса ГТО, рекомендаций по ее реализации, а также возможности реализации данного проекта в образовательном учреждении.





# Цель и задачи педагогической деятельности:

## Цель:

создать положительную мотивацию у школьников для занятий спортом, совершенствовать физические качества, приобщать к физкультуре и спорту через привлечение к сдаче норм ВФСК «ГТО».

## Задачи :

- Создание условий для сдачи норм ВФСК «ГТО» и развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
- Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
- Охват наибольшего количества обучающихся при внедрении ВФСК «ГТО» в МБОУ «Средняя школа №3».
- Увеличить долю обучающихся до 50% выполнивших физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» на «золотой», «серебряный», «бронзовый» значок.





## Ожидаемые результаты и критерии результативности.

1. Увеличение числа учащихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
  2. Положительная динамика выполнения нормативов ВФСК ГТО учащимися школы.
  3. Укрепление здоровья и улучшение физической подготовки учащихся.
- Конечный продукт: карта здоровья школы, методические рекомендации «Внедрение нормативов ВФСК ГТО в условиях общеобразовательной школы».



# Организация исследования:

## Этапы реализации проекта:

- *Подготовительный этап – октябрь 2014 г*
- *Основной этап – ноябрь 2014г.-апрель 2015г.*
- *Заключительный этап – май 2015г.*



# **Нормативная база:**

Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Постановление от 11 июня 2014 г. N 540

Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Концепция физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Распоряжение от 16 июля 2014 года № 1284-р

Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Нижегородской области

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

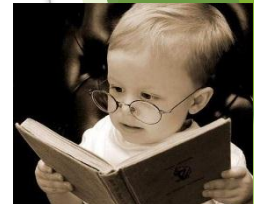
Приказ по школе "Об организации внедрения ВФСК "ГТО« в школе «

План мероприятий по реализации проекта «Снова сдаем ГТО» в МБОУ «СШ» № 3 (2014-2015 учебный год)



# Подготовительный этап:

1. *Совещание при директоре «Создание условий для введения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» в ОУ № 3*
2. *Создание комиссии по сдаче норм ГТО*
3. *Изучение нормативной базы и разработка плана по реализации мероприятий по ГТО*
4. *Социологический опрос «Что я знаю про ГТО?»*
5. *Проведение диагностик:*
  - *Бег 30, 60 метров*
  - *Метание мяча 150 гр.(м)*
  - *День здоровья «Весенний марафон »( 1000м)*



# Анкетирование:

№	Вопрос анкеты	да	нет
1	Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?	2%	98%
2	Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?	38%	62%
3	Занимаетесь ли вы спортом?	61%	39%
4	Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?	99%	1%

## **Основной этап:**

- 1. Классный час «История возникновения ГТО»*
- 2. Выпуск буклетов, оформление стенда «Мы снова сдаем ГТО»*
- 3. Конкурс рисунков «О спорт - ты мир!»*
- 4. Спортивный праздник «Делай как я!»*
- 5. Спортивно-просветительский марафон «ГТО на старт!»*
- 6. День здоровья (наклон вперед с прямыми ногами)*
- 7. Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!»*
- 8. Классный час «Мы выбираем жизнь!»*
- 9. «Зимний марафон» Лыжные гонки 1 км (мин.)*

# **Заключительный этап:**

## **1. Проведение диагностик:**

- **День здоровья «Весенний марафон» (1000м)**
- **Бег 30, 60 метров**
- **Метание мяча 150 гр.(м)**

## **2. Подведение итогов ГТО**

## **3. Фестиваль достижений «Быть здоровым- это здорово!» (подведение итогов проекта «Мы снова сдаем ГТО»)**

## **4. Открытие спортивного школьного клуба «ФизКульт»**

# Результативность профессиональной педагогической деятельности и достигнутые эффект

Классные часы

Спортивный праздник «мама, папа, я – спортивная семья»

Конкурс рисунков «О, спорт - ты мир»

Оформление стенда «ГТО»

Спортивно-просветительский марафон для 1-4

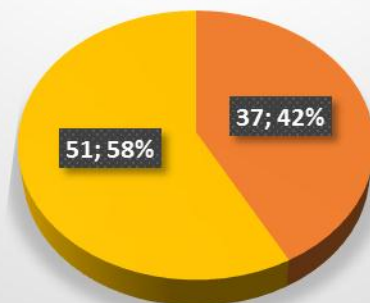
Протоколы сдачи норм ГТО

Открытие школьного спортивного клуба





## Количество детей принявших участие в ГТО



■ количество детей приняли участия в начале проекта

■ количество учащихся принявших участие в конце проекта

## РЕЗУЛЬТАТЫ СДАЧИ НОРМ ГТО



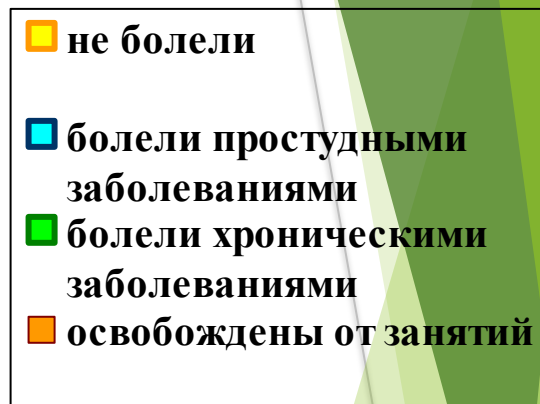
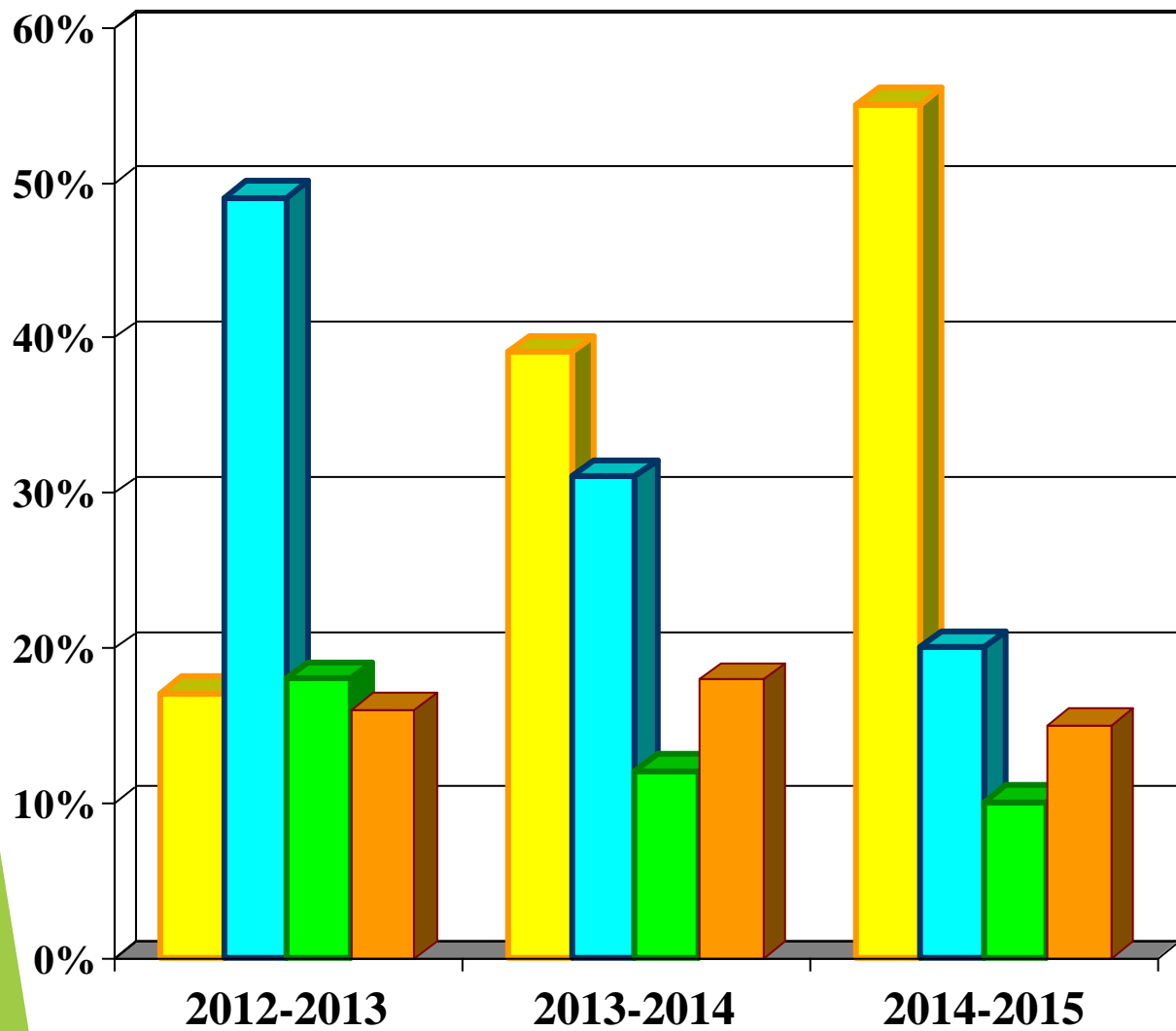


## Участие детей в спортивной жизни школы



- количество детей участвующих в спортивной жизни школы до внедрения ГТО
- количество детей участвующих в спортивной жизни школы после внедрения ГТО





# ИСТОЧНИКИ

1. *История физической культуры и спорта. В.В. Столбов, Л.А.Финогенова, Н.Ю.Мельникова / Учебник под ред. В.В.Столбова - 3-е изд, перераб. и доп.*
  2. *ГТО - основа систематизации средств и методов советской физической культуры/ А.Д.Новиков// Теория и практика физической культуры, 1939 г.*
  3. *Постановление ЦК КПСС Совета Министров СССР от 17 января 1972 г.,*
  4. *Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту. М.: Физкультура и спорт, 1963 г. 5. Физическая культура и спорт в СССР. - М.: Физкультура и спорт, 1967*
  5. *Подготовка к военной службе учащихся старших классов средних школ. /А.А Аронов,*
  6. *М., Народное образование, 2004 г.*
  7. *Селевко Г.К. Профориентация Энциклопедия образовательных технологий. Т1, М., НИИ школьных технологий. 2006 г.*
  8. *Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в работе учителя и школы, М., АРКТИ, 2003 г.*
  9. *Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии. Издательство «ВАКО», 2004.*
  10. *Мишин Б.И. Настольная книга учителя физической культуры. АСТ Арстель, Москва 2003.*
- ▶ <https://ru.wikipedia.org/wiki/>
- ▶ <http://www.gto-normy.ru/category/normativnye-akty/>
- ▶ [www.minsport.gov.ru/polojenokomplekse14.](http://www.minsport.gov.ru/polojenokomplekse14)



# Результаты педагогической деятельности:

оформление стендов



конкурс рисунков

